Holdplan: TRX og Cross

Alle hold har en varighed af 55 minutter medmindre andet er angivet

TRX – niveau I – for alle

Dag	Kl	Fysioterapeut	Klinik
Fredag	09.00	Stine	Hasseris

Cross – niveau II – for øvede

Dag	Kl	Fysioterapeut	Klinik
Mandag	17.00	Frederik	Kennedy
Mandag	17.00	Søren	Hasseris
Torsdag	16.00	Jacob	Hasseris