Holdplan: Hofte, Knæ & Ankel

Alle hold har en varighed af 55 minutter medmindre andet er angivet

Rehab – specialiseret og superviseret træning

Dag	Kl	Fysioterapeut	Klinik	Særligt fokus
Mandag	10.00	Trausti	Nørresundby	-
	15.00	Thomas	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	16.00	Anders	Nørresundby	-
Tirsdag	09.00	Daniel	Hasseris	Hofte, knæ og ankel
	10.00	Casper	Hasseris	-
	10.00	Trausti	Nørresundby	-
	12.30	Sissel	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	15.30	Sissel	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	16.30	Annemette	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
Onsdag	09.00	Jacob	Kennedy	Golf
	10.00	Anders	Nørresundby	-
	16.00	Frederik	Kennedy	Hofte, knæ og ankel

	16.00	Pernille	Nørresundby	-
Torsdag	08.00	Daniel	Hasseris	Hofte, knæ og ankel
	10.00	Casper	Hasseris	-
	12.30	Annemette	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	14.00	Trine	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	15.00	Elisa	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	16.00	Anders	Nørresundby	-
Fredag	09.00	Casper	Kennedy	-

GLAD / Struktureret forløb - for dig med artrose/slidgigt

Dag	Tidspunkt	Fysioterapeut	Klinik
Mandag	12.30	Elisa	Kennedy
Tirsdag	09.00	Trine	Kennedy
	10.00	Elisa	Kennedy
	11.00	Trine	Kennedy
	15.30	Annemette	Kennedy
Onsdag	11.00	Annemette	Kennedy

Torsdag	10.00	Annemette	Kennedy
	12.00	Elisa	Kennedy
	16.00	Benjamin	Kennedy
Fredag	09.00	Annemette	Kennedy
	10.00	Elisa	Kennedy
	11.00	Elisa	Kennedy

Niveau I – for alle

Dag	Tidspunkt	Fysioterapeut	Klinik / Lokation
Mandag	08.30	Annemette	Kennedy
	16.00	Solveig	Hasseris
Tirsdag	16.30	Casper	Hasseris
	17.30	Annemette	Kennedy
Torsdag	08.30	Annemette	Kennedy
	11.30	Trine	Kennedy
	17.00	Benjamin	Kennedy

Niveau II – for øvede

Dag	Tidspunkt	Fysioterapeut	Klinik
Tirsdag	18.00	Sissel	Kennedy
Torsdag	18.00	Anton	Kennedy