Holdplan: Cardio og Styrke

Varighed: Alle hold har en varighed af 55 minutter

Niveau I – for alle

Dag	Tidspunkt	Fysioterapeut	Klinik
Mandag	09.00	Mads	Kennedy
	10.30	Mads	Kennedy
Tirsdag	06.30	Trine (Early Bird)	Kennedy
	11.00	Trausti	Nørresundby
	17.00	Sissel	Kennedy
Torsdag	10.00	Trausti	Nørresundby
	17.00	Stine	Kennedy
	18.00	Stine	Kennedy
	18.30	Trine (Late Bird)	Kennedy