

Holdplan: Yoga

Alle hold har en varighed af 55 minutter medmindre andet er angivet

Niveau I – for alle

Dag	Tidspunkt	Fysioterapeut	Klinik
Mandag	10.00	Lærke	Kennedy
Onsdag	15.00	Lærke	Kennedy
Torsdag	10.00	Bodil	Nørresundby
Fredag	11.00	Bodil	Nørresundby

Niveau II – for øvede

Dag	Tidspunkt	Fysioterapeut	Klinik
Onsdag	17.00	Bodil	Kennedy