

## Holdplan: Pilates

**Varighed:** Alle hold har en varighed af 55 minutter

### Niveau I – for alle

<b>Dag</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Fysioterapeut</b>	<b>Klinik</b>
<b>Mandag</b>	09.30	Cecilie	Kennedy
	16.00	Studerende	Kennedy
	18.00	Studerende	Kennedy
<b>Onsdag</b>	10.00	Cecilie	Kennedy
	16.00	Lærke	Kennedy
<b>Torsdag</b>	09.00	Bodil	Nørresundby
	16.00	Studerende	Kennedy
<b>Fredag</b>	10.00	Lærke	Kennedy
	11.00	Lærke	Kennedy

### Niveau II – for øvede

<b>Dag</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Fysioterapeut</b>	<b>Klinik</b>
<b>Mandag</b>	19.10	Bodil	Kennedy
<b>Onsdag</b>	18.05	Bodil	Kennedy