

## Holdplan: Hofte, Knæ & Ankel

Alle hold har en varighed af 55 minutter medmindre andet er angivet

### Rehab – specialiseret og superviseret træning

Dag	Kl	Fysioterapeut	Klinik	Særligt fokus
<b>Mandag</b>	10.00	Trausti	Nørresundby	-
	15.00	Thomas	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	16.00	Anders	Nørresundby	-
<b>Tirsdag</b>	09.00	Daniel	Hasseris	Hofte, knæ og ankel
	10.00	Casper	Hasseris	-
	12.30	Sissel	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	15.30	Sissel	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	16.30	Annemette	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
<b>Onsdag</b>	09.00	Jacob	Kennedy	-
	10.00	Anders	Nørresundby	-
	16.00	Frederik	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	16.00	Pernille	Nørresundby	-

<b>Torsdag</b>	08.00	Daniel	Hasseris	Hofte, knæ og ankel
	10.00	Casper	Hasseris	-
	12.30	Annemette	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	14.00	Trine	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	15.00	Elisa	Kennedy	Hofte, knæ og ankel
	16.00	Jacob	Hasseris	-
<b>Fredag</b>	09.00	Casper	Kennedy	-

## **GLAD / Struktureret forløb - for dig med artrose/slidgigt**

<b>Dag</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Fysioterapeut</b>	<b>Klinik</b>
<b>Mandag</b>	12.30	Elisa	Kennedy
<b>Tirsdag</b>	09.00	Trine	Kennedy
	10.00	Elisa	Kennedy
	11.00	Trine	Kennedy
	15.30	Annemette	Kennedy
<b>Onsdag</b>	11.00	Annemette	Kennedy
<b>Torsdag</b>	10.00	Annemette	Kennedy

	12.00	Elisa	Kennedy
	16.00	Benjamin	Kennedy
<b>Fredag</b>	09.00	Annemette	Kennedy
	10.00	Elisa	Kennedy
	11.00	Elisa	Kennedy

## Niveau I – for alle

<b>Dag</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Fysioterapeut</b>	<b>Klinik / Lokation</b>
<b>Mandag</b>	08.30	Annemette	Kennedy
	16.00	Solveig	Hasseris
<b>Tirsdag</b>	16.30	Casper	Hasseris
	17.30	Annemette	Kennedy
<b>Torsdag</b>	08.30	Annemette	Kennedy
	11.30	Trine	Kennedy
	17.00	Benjamin	Kennedy

## Niveau II – for øvede

<b>Dag</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Fysioterapeut</b>	<b>Klinik</b>
------------	------------------	----------------------	---------------

<b>Tirsdag</b>	18.00	Sissel	Kennedy
----------------	-------	--------	---------

---

<b>Torsdag</b>	18.00	Anton	Kennedy
----------------	-------	-------	---------